

Bradavice patří mezi častá infekční (přenosná) onemocnění virového původu. Častěji se vyskytují u dětí. Viry bradavic způsobují nadměrný růst rohových buněk a zmnožení kožního vaziva. Mohou tvořit kdekoli na kůži. Jejich povrch je drsný, zrohovatělý. Někde (např. na rukou) spíše vystupují do výšky. Jinde, např. na šlapkách, to tak být nemusí.

Virové bradavice jsou infekční pro pacienta i jeho okolí. Pacient a další osoby se nesmí bradavic dotýkat. Mohlo by dojít k přenosu. Z tohoto důvodu proto také pacient s virovými bradavicemi nesmí navštěvovat bazény a sauny.

(Ne vše, co jako bradavice vypadá, je skutečně bradavice. Například na šlapkách, dlaních a prstech, v místech, kde je kůže nadměrně zatěžována, mohou vzniknout ohraničené zrohovatělé oblasti. Bývají častější u dospělých a nejsou infekční).

Léčba virových bradavic vyžaduje individuální přístup a **aktivní spolupráci pacienta**. Bradavice na různých místech těla a různého typu se léčí různými léčebnými postupy. Principem léčby je odstranění nebo poškození oblasti kůže, ve které se viry nacházejí. Většina přípravků na bradavice funguje na principu chemického poškození. K fyzikálním metodám patří **kryoterapie neboli mražení tekutým dusíkem**. U většiny pacientů se kombinuje domácí léčba (v lékárně volně prodejné přípravky nebo přípravky na recept) s mražením tekutým dusíkem v ordinaci kožního lékaře. Pacient se průběžně domlouvá s lékařem, po jaké době má opět přijít na další mražení (např. po 2-3 týdnech). V této době pacient sám doma aplikuje domácí léčbu: první dny antibiotickou mast a pak následně přípravek z lékárny do dalšího mražení u lékaře nebo doléčí doma.

Jak nezapomenout na domácí ošetřování?

Je výhodné „**nastražit**“ **přípravek na ošetřování na místo, které je každý večer vidět**, např. vedle kartáčku na zuby aj. Jednoznačně nejúspěšnější způsob, jak nezapomenout, **je nastavit si vyzvánění do mobilu na večerní hodinu těsně před spaním**, ale provádět ošetření až po osprchování. V případě bradavic na rukou aplikovat až po vyčištění zubů, aby se pak po nanesení léku již ruce nenamáčely.

Jak aplikovat domácí léčbu?

Léky na bradavice **nanášet pouze na bradavice**, nikoli na okolní zdravou kůži nebo na oblečení. (Pokud by se např. kyselina mravenčí dostala na oblečení a pacient by toto oblečení několik dní nosil na sobě, mohla by vzniknout popálenina). Ihned po ošetření je třeba **přípravek důkladně zašroubovat** a dát na místo **mimo dosah malých dětí**. Lék na bradavice je třeba nanášet **velmi opatrně a při dostatečném osvětlení** ošetřované plochy, která musí být **ve vodorovné poloze**. U některých pacientů se musí ošetřovat jednotlivá místa postupně, aby vždy byla pozice bradavic horizontálně. Lék po nanesení je potřeba nechat **zaschnout více minut**. Před každým dalším ošetřením (následující den) je třeba odstranit předchozí nános a s tím i horní části bradavic. Velmi důležité je také průběžné **odstraňování rohové vrstvy**. Používají se k tomu např. nově zakoupené nůžky, které je třeba nějak označit, např. přivázat mašličku, aby někdo omylem nepoužil tyto nůžky na něco jiného. Po každém ošetření a před novým ošetřením je třeba nůžky očistit a desinfikovat a po vyléčení nůžky vyhodit.

Jak je možné podpořit léčbu bradavic celkově?

Hlíva ústříčná je nejvíce doporučovaný přípravek pro dospělé a děti. Je možno zakoupit v lékárně ve formě tablet a užívat dle návodu. Navíc je možno užívat **zinkové tablety** (dle návodu - tyto jsou vhodné u dětí od určitého věku). V případě rozsáhlého a velmi úporného postižení se zvažuje také celková léčba předepsaná lékařem imunologem.

Léčba bradavic je běh na dlouhou trať (týdny, měsíce). Je třeba mít trpělivost a pozitivní přístup. Dotazy průběžně konzultujte s lékařem.